

るるぶ

特別編集

北海道で
ダイナミックな
自然体験!



厚真川 安平川

あづまがわ

あびらがわ

厚真川・安平川・鶴川・沙流川流域の観光情報が盛りだくさん!

厚真町

安平町

白老町

苦小牧市

日高町

平取町

むかわ町

エリア全域を楽しむ
1Dayドライブコースも
掲載!

まちの
自慢の名店を
ズラリ♥

7つの
魅力的なまちを
訪ねて



召し上がり
ご当地グルメを



おいしいおみやげは
コレで決まり!



アイヌの人々の
歴史と文化を知りたい

恐竜が暮らした町で
ロマンを感じて

イザベラ・バードの
足跡を辿る

レースもグルメも楽しい
門別競馬場



テーマを決めて旅したい!

十 緑の下の力持ち!

日本の生産空間と地域の振興・発展を支える
北海道開発局の河川事業ってなに?

Q どんな河川事業を行っているの?
A 人命、資産、地域の暮らしを支えるために河川やダム、砂防、海岸の整備や管理を行っています。

Q 農業と関わっているの?
A 米やジャガイモをはじめ多種多様な野菜を生産する北海道は、食料自給率200%! まさに日本の食車を支える国内最大の食糧基地です。そんな生産空間を災害から守ることも河川事業の重要な役割なのです。

●地震後のTEC-FORCEによる現地調査

Q 2018年に発生した北海道胆振東部地震でも活動したの?
A 各地で土砂崩れによる川の閉塞など甚大な被害に見舞われ、さまざまな対策を行いました。発災直後は早急にTEC-FORCEによる被災調査や交通路啓開、給水や入浴洗濯支援を実施。現在も地域の方などと連携しながら復興に向けて活動しています。

●被災地では給水支援を迅速に実施

●詳細は裏表紙へGO!

十 苫小牧市

千歳空港に接し、苫小牧があるなど、利便性の高さから東胆振地域の玄関口である。北海道を代表する工業都市として知られる一方、漁獲量日本一を誇るホッキ貝は市の特産品として有名。自然体験ができるスポットもたくさん!

●ホッキ貝、ハスカップ、アイスホッケーなど
●面積 561.58km²
●人口 17万1242人
●町名の由来 アイヌ語の「ト(沼)」と「マコイ(山奥に入っていく川)」より

●波の勢いを弱めたり砂浜の侵食を防ぐ人工リーフ
●人工リーフで育つウニ

●こんな楽しみ方があります!
海の幸を味わう→P5
美々川でカヌー体験→P5

十 白老町

白老牛と温泉が自慢
アイヌ文化を学ぶ新スポットもオープン

●白老牛、シタケ、鮭卵など
●面積 425.64km² **人口** 1万6636人
●町名の由来 アイヌ語「シラウオイ(蛇の多いところ)」より

●こんな楽しみ方があります!
アイヌ文化について楽しく学ぼう→P5・6
ベニ餅作りを体験→P5

十 むかわ町

界的に有名な「恐竜の町」。
2017年に発見された「むかわ竜」の化石は、新種の恐竜であることが学術的に認められ話題に!
秋に旬を迎えるししゃもも人気で、期間限定のししゃも寿司を求めて町外から多くの人が訪れる。

●歴史ししゃも、白老紀恐竜の化石など
●面積 711.36km² **人口** 7870人
●町名の由来 アイヌ語の「マッカペッ(ふさがる川)」より

●白老牛をぜひ食べて!
使ったハンバーグ→P10
●こんな楽しみ方があります!
恐竜について学ぶ→P4・8
復興商店街を応援しよう→P8
●特産のししゃもはぜひ現地で食べたい→P11

十 安平町

酪農の草分け的存在であり
国産チーズの発祥の町

●牧場が点在し、のんびりとした風景が楽しめる
●おすすめグルメ
●林産のチーズを載せたハンバーグ→P11

●あびらちょう
昭和8年(1933)、国内で初めて大規模なチーズ製造が行われたことを知られ、現在も町内で生産される高品質のチーズはおみやげの定番だ。2019年4月にオープンした鉄道資料館がある道の駅あびら DS1ステーションは要チェック!

●名物 カマンベールチーズ、アサヒメロンなど
●面積 237.16km² **人口** 7761人
●町名の由来 安平川に由来、語源はアイヌ語で「アラ(片側)・ピラ(崖)」より

●こんな楽しみ方があります!
ニューオープンの道の駅→P4
特産チーズを購入→P12

十 厚真町

北海道開発局のお仕事紹介

2018年北海道胆振東部地震では、厚真川水系で大規模な土石流災害が発生。開発局では緊急的な砂防工事を進め、さらなる被害拡大を防止する活動を行っています。

●名物 ハスカップ、さくら米など(ほし)、あづまジギングカンなど
●面積 404.61km² **人口** 4500人
●町名の由来 アイヌ語「アットマム(向こうの湿地帯)」より

●おいしいものいっぱい!
厚真川流域にある農業の町

●レストランこしごし→P10のあづま豚丼がボリューム満足!

●こんな楽しみ方があります!
カフェで、収穫体験で、ハスカップを味わう→P4
楽しい野菜収穫体験→P13

十 平取町

北海道開発局のお仕事紹介

今なお多くのアイヌの人々が暮らし、アイヌ文化の伝承事業に取り組む二鳳谷地区がある。伝統芸芸を受け継ぐ工房を見学したり、再現された集落を歩いたり、歴史さんぽが楽しむ。ブランド牛「ひらとり和牛」のグレムも必食!

●名物 ひらとり和牛、ひらとりトマト、すずらん群生地など
●面積 743.09km² **人口** 4923人
●町名の由来 アイヌ語「ビラ・ウトル(崖の間)」より

●こんな楽しみ方があります!
アイヌ文化にふれる「匠の道」を歩こう→P7
イザベラ・バードの足跡を辿る→P9

●流域産業を支える西川と栽培環境が安定して生産量が増えたレタス
●こんな楽しみ方があります!
アイヌ文化について学ぶ→P4・8
復興商店街を応援しよう→P8
●特産のししゃもはぜひ現地で食べたい→P11

●2019年4月にオープンした二鳳谷ゴミン

●おすすめグルメ
●ひらとり牛の少しだけをステーキで!→P10

●ひらとり牛の少しだけをステーキで!→P10

十 日高町

北海道開発局のお仕事紹介

町内を流れる沙流川の水害から市街地や農地の安全を守るために、堤防整備や河道掘削等を行い、道内1位の収穫量を誇るトマトをはじめとする産地を守っています。また、二鳳谷ダムの管理や平取ダムの建設など水害への備えも実施しながら、自然環境、歴史や文化に配慮した魅力的な水辺の空間を創り、ソフト整備を地域の方々と推進しています。

●名物 競馬、吹矢長ネギ、ヤマベの唐揚げなど
●面積 992.11km² **人口** 1万1915人
●町名の由来 日高原照より

●こんな楽しみ方があります!
門別競馬場で遊ぼう→P9
ラフティング体験→P13

●町民に愛されているそばは必食!→P11

海沿いの魅力を堪能 WEST course 苫小牧～白老コース

川下りで緑いっぱいの景色を堪能

自然体験工房 うえなえ村

010-8907-5227 MAP P15D2

日 湖へ注ぐ美々川でのカヌーツアーを実施。川幅が広く流れも緩やかなため、初心者でも雄大な景色を楽しむのが気軽にカヌーを体験（4月中旬～11月末）できる。180分のコースや貸切ツアーも行っている。

① 苫小牧市樺苗49-9②集合場所（第二美々橋カヌーポート）まで道央自動車道苫小牧東ICから車で12分③美々川カヌー体験コース（所要1時間15分、2名以上1人4000円、1人参加の場合6000円（ガイド料、保険料、装備レンタル料込み）、3歳より参加可能。要予約・予約時に希望時間を指定）④無休⑤第二美々橋カヌーポート駐車場を利用11台



2 苫小牧市



北海道開発局のお仕事紹介

樽前山の噴火対策にも抜かりなし！
道内有数の活火山である樽前山・火山泥溶岩対策として砂防施設の整備などを推進し、苫小牧市一帯の社会基盤を守っています。

樽前山火山対策の砂防事業（豊生川）



4 白老町

アイヌの文化を紹介する施設が誕生

ウポポイ（民族共生象徴空間）

0144-82-3914（公益財団法人アイヌ民族文化財団） MAP P15A3

先住民族アイヌの歴史と今を紹介する施設が、2020年7月12日にオープン。多彩な展示や体験を通して、アイヌ文化の魅力にふれることができる。

詳細は→P6参照
ウポポイPRキャラクター
トゥッペボン

3 白老町



※本画像はイメージです
提供：（公財）アイヌ民族文化財団

③誰から参加できるので、ファミリーにも好評

美々川カヌー体験

潮流を下りる

1 苫小牧市

Start! 新千歳 空港発!

車で10分

苫小牧の山海の幸がズラリ勢揃い！

海の駅 ぶらっとみなど市場

0144-33-3462 MAP P15C3

水 揚げ量日本一を誇るホッキ貝をはじめ、苫小牧や近海でとれる新鮮な魚介が並ぶ。飲食店ではしゃしゃ海鮮丼、魚介を取り入れたさまざまな料理が楽しめる。おみやげ向きの加工食品も販売。

① 苫小牧市港町2-2-5②JR苫小牧駅から車で10分③7～16時（飲食店は1～3月は9時～）④ 水曜（一部営業）⑤100台

先人の知恵・
べこ餅作りに挑戦

Goal 4 白老町

車で20分

地元のお母さんと一緒に手作り体験

「べこ餅」作りと越後踊り体験

0144-82-2216（白老観光協会） MAP P15A4

米を無駄にしない」というもったいない精神から生まれた、カラフルなお菓子「べこ餅」を地元の人から学ぶ体験プログラム。蒸し上がりを待つ間は、北前船で白老に伝わった越後踊りで盛り上がる。

① 会場の一例）白老町浜岸68-1 虎杖浜生活館②道央自動車道登別東ICから車で7分③参加費4000円（ガイド料、ベコ餅材料費、保険料含む）、3日前までに要予約④申し込み時に応相談。所要1～2時間⑤不定休⑥あり※会場は日程・参加人数等によって変わります。お申込みの際にご確認ください



これまで野菜や
おでんのブルーを
どれだけ乗せたか

恵み豊かな
山地を走る

EAST course 安平～平取コース

蒸気機関車も見学できる新オープンの道の駅

道の駅あひら D51ステーション

0145-29-7751 MAP P15D1

019年4月に誕生した道の駅。昭和レトロな駅舎風の館内では、チーズやハム、ソーセージなど、地元の特産品や焼きたてパンを販売。D51鉄道資料館では、日本遺産に登録された蒸気機関車を見ることができる。

① 安平駅通分拍が丘49-1②道東自動車道追分町ICから車で3分③9～18時（11～3月は～17時）④無休⑤117台



1 安平町

車で25分

駆けのお漬け

ハスカップ狩り

ハスカップ狩りにはビタミンやアントシアニンがたっぷり

問合せ 0145-29-7711（厚真町観光協会）

甘酸っぱいハスカップをスイーツに

ハスカップカフェLABO.

0145-29-8168 MAP P15A2

ハスカップ農園直営のカフェ。ソフトクリームやスマージーなど、ハスカップを使ったスイーツが味わえる。ハスカップジュースのクレープは、チョコ、バナナ入りなど種類も豊富。

① 厚真町表町53-6②JR早来駅から車で15分③11～17時（土・日曜、祝日は10時～）④月・火曜（祝日の場合は翌平日）⑤7台

2 厚真町

車で20分

3 むかわ町

車で40分

車で35分

4 平取町

車で35分

ハスカップの初夏の味覚
デザートに夢中



① ハスカップスムージー500円、ハスカップヨーグルトソフトはカップ400円、コーン500円

② 周辺には古生物をテーマとした施設が点在

1Dayドライブ 東胆振地域の 高地域と

北海道開発局のお仕事紹介
厚真川流域の復興が進んでいます
大規模な土砂崩れによる河道閉塞は解消し、防災や観光など地域の復興に取り組んでいます。
①発災直後の厚真川幌内地区（幌内橋）
土砂除去完了状況

緑を望む
露天風呂でリラックス
びらとり温泉
美味しい宿 ゆから

0145-2-3280 MAP P14F3

二 風谷の自然に囲まれた温泉宿。日帰り入浴も可能な温泉は、柔らかな肌ざわりで体の芯から温まる強湧冷鉱泉。野趣あふれる露天風呂やジャグジー、炭酸泉など5つの浴槽を用意している。

内風呂も窓が大きく広々としている
森の木々を望む露天風呂は開放感たっぷり

0145-7-2260 MAP P14H3

クビナガリュウの実物大模型は迫力満点
むかわ町 穂別博物館
0145-45-3141 MAP P14H3

かわ町穂別地域で発掘された化石を主に展示。
中生代後期白堊紀に生息していたむかわ竜や、モササウルスの復元模型も見られる。古生物を題材にしたパズルやワークシートは、子どもに人気。
むかわ町の情報は→P8

恐竜で
町おこし!
むかわ町



全国にアイヌの姿を
伝えた稀有な探検家・
松浦武四郎

江戸末期から明治にかけて日本諸国を旅し、土地の文化や風土を記録した松浦武四郎。蝦夷地（現在の北海道）へも幾度と足を運び、北海道の名付け親としても有名。二風谷へは安政5年（1858）に訪れ、当時の様子を記している。

平取町 二風谷アイヌ 歩こう

アイヌ文化を継承し、今多くのアイヌの人々が暮らす二風谷地区。伝統を受け継ぐアーティストが工房を構える「匠の道」には、アイヌの伝統的な集落を再現し、文化を伝える施設が集まる「二風谷コタン」も整備され、より魅力が増した。



●好みのペンダントトップやピースを選んで組み立てるアイヌ文様入りペンダント組立体験（1000円、所要最大60分、要予約・空きがあれば当日でも可）



●ダイミングが合えば工芸家の作業風景を見られる

アイヌ工芸の
魅力を広く発信

平取町アイヌ 工芸伝承館ウレシパ

●ひどりょうあいのこいひでしょくかんうわせ

☎ 01457-3-7501 MAP P7

木 彫りやアットウシ（樹皮の反物）の制作スベースが設けられ、アイヌ工芸の人材育成の拠点。アイヌ文様入りオリジナルマグボトルのレー加工制作など、工芸品の魅力を身近に感じられる体験メニューもある。

●平取町二風谷77-14 JR高自動車道日高富川ICから車で20分 ●入館無料、オリジナルマグボトル制作体験3000円（所要最大120分、要予約・空きがあれば当日でも可） ●9~17時 ●月曜（祝日の場合は翌日） ●5台



併設の工芸館では
工芸作品を展示・販売

平取町アイヌ 文化情報センター

●ひどりょうあいぬかじょうじさんたー

☎ 01457-2-3299 MAP P7

取町のアイヌ文化の普及と情報を発信する施設。館内には「二風谷工芸館」が併設され、北海道で初めて「伝統的工芸品」に指定された二風谷イタ（盆）や二風谷アットウシ（樹皮の反物）などを展示・販売している。●50台（他施設と共に）



全国でも最大規模のアイヌ民具は必見

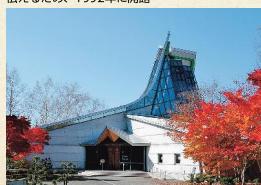
平取町立二風谷アイヌ文化博物館

☎ 01457-2-2892 MAP P7

重 要有形民俗文化財の指定を受ける900点余りの資料を、4つのゾーンに分けて展示している。なかでも地域の生活で実際に使ってきた民具は、数・種類とも国内最大級を誇る。

●平取町二風谷55 JR高自動車道日高富川ICから車で20分 ●入館400円 ●9時~16時30分 ●11月中旬~4月中旬の月曜、12月16日~1月15日 ●50台（他施設と共に）

●生活用具、伝統衣装などが所狭しと展示されている



名前の由来は、アイヌ語で「オウバユリ」と意味するトゥラペに、アイヌ語で「小さいもの」を指す「オ」を合わせたもの。右手にトゥラペから作った保存食、左手にはトゥラペの茎を持つてるよ

提供：(公財)アイヌ民族文化財団

テーマを決めて
旅したい！

【アイヌ】

アイヌの人々の 歴史と文化を知りたい

アイヌ文化の発信拠点で
アイヌ民族が息づく北海道の中でも、その歴史や文化を伝える施設が多い白老町と平取町。

関連施設を訪ねてアイヌの魅力にふれてみよう。

五感で感じる
多彩な体験プログラム

体験型フィールドミュージアム「国立民族共生公園」では、木彫りや刺繡の制作や、アイヌの子どもたちが親しみできた遊びなど、いろいろな体験プログラムを用意。アイヌ文化に直接ふれる貴重な体験を楽しんで。



●伝統的な文様を描く刺繡を
体験（イメージ）
提供：(公財)アイヌ民族文化財団

ウポポイ（民族共生象徴空間）

☎ 0144-82-3914 MAP P15A3

（公益財團法人アイヌ民族文化財団）

●白老町若草町2-3 JR白老駅から徒歩約10分 ●入園大人1200円、高校生600円、中学生以下無料 ●9~18時（土・日曜、祝日と7月20日~8月は20時、11~3月は~17時） ●月曜（祝日の場合は翌日以降） ●園内駐車場約240台（有料）

オープンに向けてお話をうかがいました

Q. 「国立アイヌ民族博物館」では、
どのような展示が見られますか？

A. 歴史や文化など、アイヌ民族の視点で語る展示が楽しめます。2020年7月12日（日）~11月8日（日）までは、開館記念特別展「私たちが受け継ぐ文化～アイヌ文化を未来へつなぐ～」を開催します。

（アイヌ民族文化財団 誘客広報課 成田 真梨子さん）

Q. 「国立民族共生公園」は
いかがでしょうか？

A. アイヌに伝わる物語の短編映像上演や、歌、踊り、樂器演奏、紙人形劇の鑑賞、伝統工芸や仕掛け物の実演・見学など、知的好奇心を刺激するコンテンツをご用意しています。

※新型コロナウィルス感染症対策のため、体験メニューが変更となる場合があります。詳細はウェブサイトをご覧ください。

Q. 読者にメッセージをお願いいたします。

A. 豊かな自然に抱かれたボロ湖のほとりで、ア・イヌ文化を五感で体験していただきたいです。また、アイヌ文化の継承、普及のために頑張っているスタッフに気軽に声をかけていただけたらうれしいです。

スタート
Izabella Bird
foot path

QRコード

北海道を愛した女性旅行家 幸取町 イザベラ・バードの足跡を辿る

コースのゴールは アイヌの聖地 義經神社

01457-2-2432 MAP P14F3

コース上には沙流川や 林道があり風景も楽しい 提供:イザベラ・バードの道を巡る会

Goal! 徒歩 1時間30分

コースのゴールは アイヌの聖地 義經神社

01457-2-2432 MAP P14F3

政11年(1799)に義経の御神像が祭られたことを起源とする、歴史ある神社。平取地区的アイヌ民族にとって神聖な場所に建立された。当時、アイヌ以外に足を踏み入れたことがないと伝わる神社に、イザベラ・バードは外国人として初めて案内されたという。

平取町本町119-1 ☎ 日高自動車道日高富川ICから車で15分 ● 拝観自由 P50台

源義経はアイヌ民族にも判官、カムイ(神様)として親しまれたとい

日本奥地紀行では「筆舌に尽くしがたいほど美しい」と記されている。橋は2009年に完成

瑞木村(現日高町富川)の旧戸長役場から細い道を辿り、シリ川(現沙流川支流)を小舟に乗って対岸に渡ったとされる。当時の渡船場跡に架けられたのが、この紫雲古津川向大橋。

平取町向地区 ☎ 日高自動車道日高富川ICから車で15分

けもの道をたどり 渡船で渡った沙流川支流 紫雲古津川 向大橋 ● しんごつかわ むかわおほはし MAP P14F3

フットバスコースを歩こう 沙流川流域に広がる風景を楽しみながら、イザベラ・バードの旅を体感。 全長約15km

1~2月は公園内に町富川スケートリンクが登場

Start! 富川東運動公園 日高町 MAP P14F3

「日本奥地紀行」で北の国を紹介した イザベラ・バード

イギリス出身の旅行家イザベラ・バードは、明治11年(1878)に日本を訪れ、東北地方を経て北海道の平取を旅したという。のちに旅行記「日本奥地紀行」を発表し、東北、北海道を世界に紹介した。

北海道開拓局のお仕事紹介 川とまちを結ぶフットバスコースは、歴史的散歩道として親しまれ、地域とともに観光資源を整備・管理しています。

四季折々の風情が美しい沙流川

日高町 みんなで行きたい!
レースもグルメも楽しい 門別競馬場

最大級のコースと キッズも楽しい施設が充実

ナイト開催ならではの幻想的な雰囲気。ここから中央競馬へ出世する馬も多い

門別競馬場・もんべつけいばじょう

01456-2-4110 MAP P14F3

997年に完成した、日本で一番新しい競馬場。コースは外回り1600m、直線330mと地方競馬では、最大級の規模を誇る。のんびりくつろげる芝生の広場や地元で人気のグルメなども揃っている。

日高町鷹丘76-1 ☎ 日高自動車道鷹川ICから車で20分 入場無料 P14~21時(レース開催日はHP参照) HPH 参照 P1000円 URL www.hokkaidokeiba.net/

Point 1 かわいい ボニーに会える 「Welcomeボニー」では、愛くるしいボニーがお出迎え。愛らしい姿でみんなを歓迎する門別競馬場のアイドルだ。
ボニーとのふれあいも楽しめ

Point 2 場内グルメを満喫 ワンハンドで食べられる競馬場の定番グルメから、屋外で楽しめるジンギスカンまで充実。極太そばで人気のいづみ食堂(-P11)や、本場のシェフが作る本格アジア料理まで、バラエティに富んだ料理が味わえる。

Point 3 楽しみ方 イロイロ♪ Aスタンドにはラーメンやおつまみが揃う勝馬屋がある

Point 4 とねっこ広場でゆったり おもちゃで遊ぶ子供たちが元気いっぱい。定期的にさまざまなイベントを開催している

テーマを決めて 旅したい! 3 [イザベラ・バード]

明治時代に北海道を旅したイギリスの旅行家イザベラ・バード。旅のルートを整備した「フットバスコース」を歩いて、平取町の歴史や文化、自然に親しんでみよう。

Start! 富川東運動公園 日高町 MAP P14F3

テーマを決めて 旅したい! 2 [恐竜]

国内最大の恐竜全身骨格化石が発掘されたむかわ町穂別。恐竜にちなんだ施設で、町を盛り上げているこの町で、恐竜たちに会えるスポットを巡りながら、散策を楽しもう!

モササウルス類 ティロサウルスの復元模型

実物大の恐竜模型がお出迎え むかわ町穂別博物館

むかわ町穂別博物館

0145-45-3141 MAP P14H3

内最大といわれるむかわ竜の全身骨格レリーフをはじめ、地域で発掘された化石を展示。約1億年前から7000万年前に生息していた、クビナガリュウやウミガメ、アンモナイトなどの実物化石や模型を見ることができる。

むかわ町穂別80-6 ☎ 東道自動車道むかわ穂別ICから車で30分 入館料300円 | 9時30分~17時(入館は~16時30分) | 月曜(祝日の場合は翌日) | 30台

むかわ町 恐竜で町おこし!

恐竜が暮らした町で ロマンを感じて

トンネルをくぐるとクビナガリュウに遭遇

ほべつ道民の森 野外博物館

0145-45-2115 MAP P14G3

1haのほべつ道民の森内にある野外博物館。タイムトンネル入り口と書かれたトンネルを抜けると、巨大なアンモナイトとクビナガリュウのオブジェが現れ、タイムスリップ気分を楽しめる。

むかわ町穂別108-6 ☎ 東道自動車道むかわ穂別ICから車で30分 | 散策自由 P20台

オブジェは 展望台から一望できる

古生物(化石)を あしらった街路灯

恐竜の町むかわで 「進化の道」を歩こう MAP P14H4

市街地に延びる約900mの「進化の道」。恐竜をあしらった街路灯や、地球誕生から穂別の発展まで5つのゾーンに分けて紹介する道路があり、町行く人を楽しませてくれる。タセコアヤ木道

むかわ町の復興商店街を応援!

たいやきの店 いっぷく堂

090-6877-2568 MAP P14E3

仮設店舗ではいっぷく堂を含め3店舗が営業中

むかわ町名物の恐竜たいやき

0145-45-2115 MAP P14G3

恐竜たいやきはつぶや、クリー、チキンの3種各160円 季節の餡が入ったしゃもじたいやき160円

むかわ町名物の恐竜たいやき

前を向いて元気にやるしかない!と店主の工藤弘さん

2018年9月6日に起きた北海道胆振東部地震で、甚大な被害を受けたむかわ町。中央通りにあった商店街も大部分が被災したが、仮設店舗がオープンし、徐々に元気を取り戻している。足を運んで復興を支援しよう。

9

8



むかわ町
カネダイ大野商店

かわいじょおのしょくじん
0145-42-2468 MAP P14E3

かわわ町特産の本ししゃもを扱う専門店。旬の時期に仕入れて急速冷凍するため通年販売しているが、貴重な生ししゃもが味わえるのは最旬の10~11月だけ。ふっくら軟らかな食感のでぎたて半生ししゃもも購入できる。

むかわ町美幸2-42 JR高岡川駅から徒歩5分
10~17時(10~12月は9時)・レストランは10~16時①日曜(10~12月は無休)④台

そばと一緒に注文する人が多いこ飯は125円~

ごぼう天そば
(自家製清け物付き)
1000円
ゴボウ、ニンジン、エビのかき揚げ入り。自家製野菜で作る漬け物も人気

夢の民豚とチーズの
絶妙なコラボレーティヨン



売店のカマンベール
ソフトクリーム
350円も
おすすめです

日高町
いずみ食堂。
01456-2-5302 MAP P14F4

島出身の祖母が打つそばの味を3代にわたり守り
続けるそば店。十勝産の新そばを製粉から行うこ
だわりのそばは、驚くほどの極太。キリッとしたツユに
そばの風味がよく合う。みやげのそばは地方発送もOK。

日高町線41-22 JR日高
門別駅から徒歩15分①11~20時(11~3時は19時・土・日・祝日は~19時30分)②そばが売り
切れ次第終了③不定休④25台

夏はたこき揚げ天ざるそば
1100円が人気です

スタッフの木田有紀さん

ししゃも寿司
10月~11月限定の
ししゃも寿司は必食!

ししゃも寿司
6食1200円(要確認)
生のししゃもは脂がのって
とろりとした食感。醤油か
オリガミの山椒塩で食べ
る※提供は10~11月限定

店内では購入した
生干ししゃもを焼いて味わえる

カチョカバロと
野菜のハンバーグ
(ライス、サラダ、スープ、
カップソフテリーム付き)
1342円

シンプルな肉のうま味と濃厚
なチーズを、甘めの和風ソース
が引き立てる

11時に連日行列ができるほど人気



ホッキ貝カレー
(味噌汁付き)
1200円
甘辛いカレーにジューシー
で軽かいホッキ貝がゴロゴロ入った名物メニュー

安平町
レストランみやもと
0145-22-2131
MAP P15D2

「は」
やさきたチーズを生産する
夢民舎直営のレストラン。
チーズ作りの工程ができる栄養満
点のホエーで育てた。ケサがなく
甘みたっぷりの夢民豚を使った料
理を提供する。自慢のチーズと合
わせたハンバーグは絶品。

安平町早来栄85-1 JR早
来駅から徒歩3分①9時~20時
30分(レストランは11~20時
LO)②水曜、第3木曜③30台

自作のソース
がたっぷりかかった
ハスカッソフ
トクリム400円



大型で肉厚な
苦小牧のホッキ貝を
ぜひ味わってみて!

白老町
白老牛の店
いわさきご馳走亭
0144-82-7352 MAP P15B2

町内に3つの牧場をもつ生産者直営のハンバー
グ&ステーキレストラン。エサからただわつた最高級の品質の黒毛和牛は、肉質の軟らかさと甘み
のある脂が特徴。ステーキは異なる部位2種類を食
べ比べて楽しめる。

白老町社台271-58 JR白
駒から車で5分①11~20時②月
曜(祝日の場合は翌日)③15台
キッズスペースもあり、
ファミリーにも人気



まち自慢の味覚を紹介!

ご当地グルメを 召し上がり



平取町
じゃんけんぱん。
01457-3-3200 MAP P14G2

野菜から米まで地元産の食材にこだわる人
気の一軒。なかでも希少種のびらとり和牛は、脂
があざりとしてしていくらでも食べられるおいしさ。冬にはビーフシチューや土鍋ハンバーグも登場する。



家族経営のアットホ
ームな雰囲気

最高級と名高いサンの
入った白老牛

「ご馳走亭」目玉焼き
ハンバーグ
ティグラス
ソース
(ライスまたは
パゲット、スープ付き)
1430円

牛肉本来のうま味を
かしたシンプルな味付け。
目玉焼きの玉子も
白老産を使用



すぐ近くには
炭火焼肉が味わえる
「おもてなし亭」も
あります!

びらとり和牛の
カットステーキと
ハンバーグのセット
(ライス、味噌汁、サラダ、漬け物付き)
2380円

ステーキは仕入れによって異なる希少
部位を使用。ニンニクを効かせた醤油
ベースの自家製ソースがマッチ!

厚真町
レストランこぶし
0145-26-7126
MAP P15A1

共の温浴施設「こぶしの湯」に併設。和洋中と
各種揃った料理には、放牧豚、さ
くら米など厚真産の食材をふんだ
んに使用している。名物のあつま
豚丼は、北海道産の炭でじっくり
焼き上げたお肉が香ばしい。

厚真町本郷229-1 こぶしの湯あつま

内②道東自動車道追分ICから車で

30分③11時30分~14時④17時~

19時30分LO(5~9月の土・日曜、祝日

は~20時LO)⑤無休(年3回、4回施設点

検のみ休館)⑥100台



地元で育った
食材のおいしさを
ぜひ味わってください





北海道開発局による 北海道胆振東部地震からの復興事業

2018年9月6日に発生した北海道胆振東部地震。
大規模な停電をはじめ、土砂災害や河川の閉塞など、
道民の生活基盤を揺るがしました。しかし現在、
現地では復興への歩みを着実に進めています。

現地の「今」を知って、
学んで、
参加しよう

Part

1

さまざまな場所を緊急的に
復旧しています

Part

2

地域との連携を行っています



④緊急対策工事後

事業を行うにあたっては、関わる事業者や地域の方々の理解が必要です。シンポジウムや地元説明会で、情報の収集・発信を行うとともに、自治体とも連携して、地域の要望を聞きながらさまざまな事業に取り組んでいます。



⑤地元農家とドローンを使って現地調査



⑥生活再建に向け地域の方と意見交換

私たちも
参加できる!

復興への 取り組み



⑦あるばらが開催した厚真町見学ツアー

現地の状況を知るには?

厚真町 被災地視察ツアー

厚真町観光協会のスタッフが、町内の復興の現場を案内。未曾有の被害(厚真町観光協会)を受けた厚真町の「今」を実際に見ることは支援への第一歩だ。

(URL)<http://atsuma-kankoukyoukai.jp/>

東胆振観光モデルルート

胆振総合振興局6次観光推進室では、地域の資源をPRする観光事業を推進。山登りやサイクリング、見学施設などの多彩なレジャーをはじめ、観光モデルルートやグルメ情報を紹介するHPをチェックして、ぜひ現地を訪れてみよう。

(URL)<http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kanko/>

ボランティアに参加しよう!

北海道災害ボランティアセンター

北海道の被災者支援ボランティア情報を掲載したHPで、厚真町、安平町、むかわ町の災害ボランティア情報も紹介。各町の災害ボランティアセンターなどへのリンクが整理されており、現場で今何が求められているか確認ができる。

(URL)<http://hokkaido-saigai-vc.jp>

あるばら

北海道大学など道内の大学生を中心に結成されたボランティアサークルで、アルバイトで作った資金を元に物資の寄付やボランティア活動を精力的に行う。2019年度は厚真町の現状を知るために見学ツアーを開催した。最新情報は公式HPをチェック!

(URL)<https://arubora.jimdofree.com>

発行:かわたびほっかいどう事務局
企画・編集・制作:(株)JTBパブリッシング
©2020国土交通省 北海道開発局/
JTB Publishing. All Rights Reserved.

北海道の
水辺の魅力を発信!

かわたび
ほっかいどう



※本誌掲載のデータは2019年12月末のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。また、本誌掲載の入園料などは大人料金を掲載しています。※原則として消費税込みの料金で掲載しています。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。オーダーストップや入店(館)時間は通常閉店(館)の30分～1時間前までの間でござります。※交通情報については、天災の影響や季節などにより変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。本誌に掲載した地図の作成に当たっては、国土地理院発行の数値地図(国土基本情報、国土基本情報20万)を使用しました。※新型コロナウイルス感染症対策のため、本誌掲載内容が変更となっている場合があります。